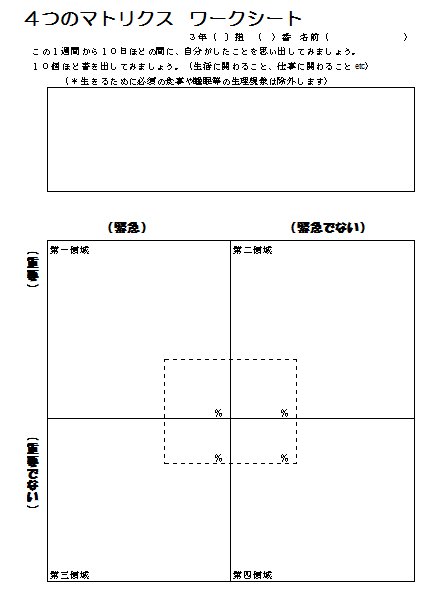
目的をもった

生活をしよう！

－４つのマトリクス－



「重要」かつ「緊急でない」第二領域

　　主体的な人は第二領域の時間を

　　　　意識してつくっています。

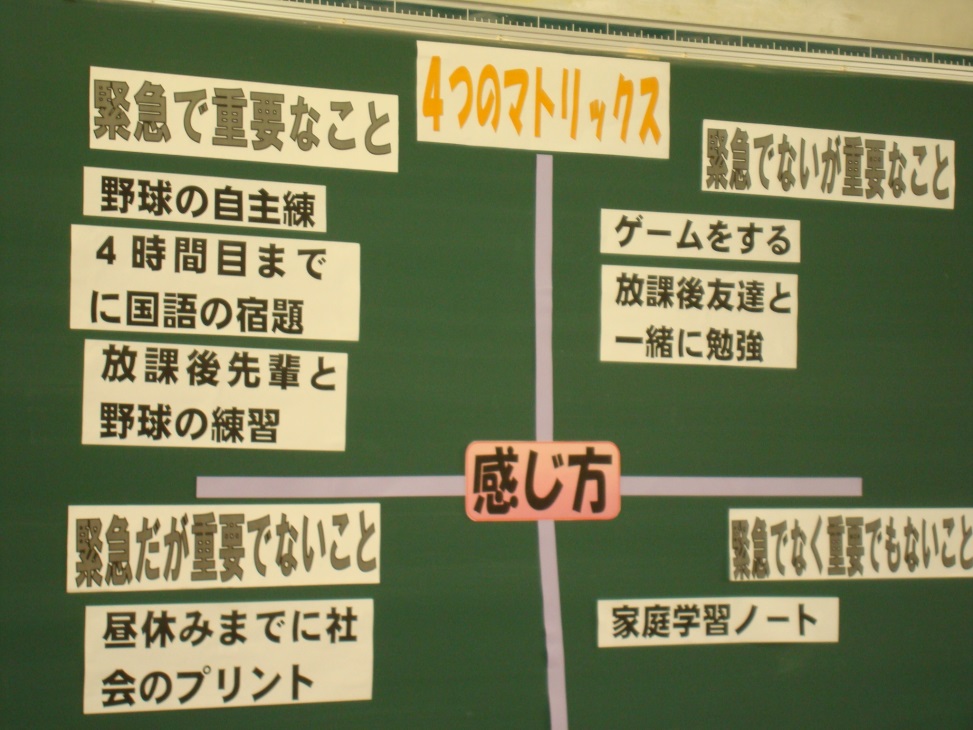
**第２領域が大事ですよ！！**



自分を成長させられるのはどこにはいる時間？

緊急ではないが重要な時間をつくっていこう！

４つのマトリックスに分けてみよう



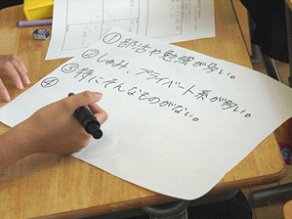
**緊急で重要なこと**

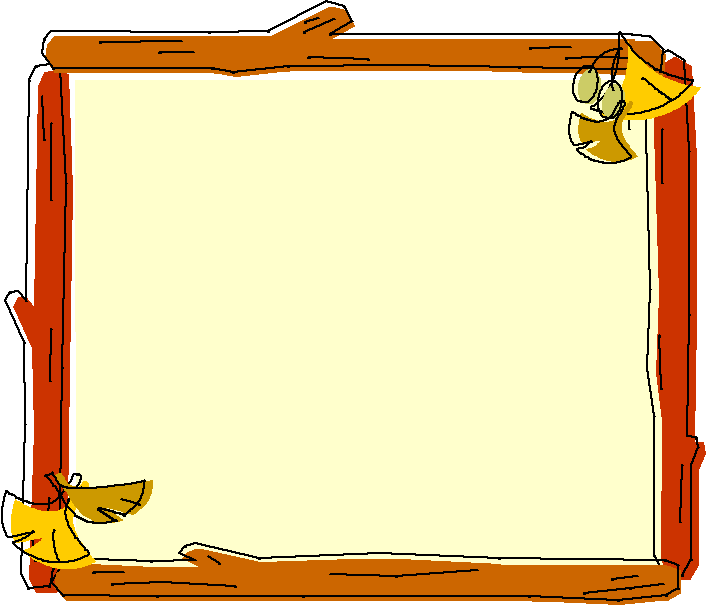
**緊急ではないが重要なこと**

**緊急だが重要ではないこと**

**緊急でも重要でもないこと**







* **今までどれが重要とか考えたことがなくて改めて考えるとふだん日常生活でやって**

**いることが重要であったことがわかってよかった。**

* **自分は第４領域の数が少なかったのであんまり無駄な時間をすごしていないのだなと思った。**
* **いちばん重要でない第４領域が多くて時間の使い方がもったいないと思った。**
* **今まで知らなかったことを実際にやってみたりすることで分かった。**
* **自分が毎日何をして、それが何かにつながるとか無駄なこととかが改めてわかった。**
* **将来のこととか、進路のこととか第２領域につながることを増やしたいと思った。**